

**Turnhallenbelegung 2017 Spinning-/ Krafraum**

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1	08:00 - 08:45			Spinning (Beginn 08:30 Uhr) bei Rosi Moser				
2	08:45 - 09:30			Spinning (Ende: 9:30 Uhr) bei Rosi Moser				
3	09:30 - 10:15	Spinning (Beginn: 9:30 Uhr) bei Rosi Moser		Spinning (Beginn 09:45 Uhr) bei Rosi Moser				
4	10:15 - 11:00	Spinning (Ende: 10:45 Uhr) bei Rosi Moser		Spinning (Ende: 10:45 Uhr) bei Rosi Moser				
5	11:20 - 12:05							
6	12:05 - 12:50							
7	12:50 - 14:00							
8	14:00 - 14:45							
10	14:45 - 15:30							
11	15:30 - 16:15							
12	16:15 - 17:00							
13	17:00 - 17:45	Spinning/ Kraft (Beginn: 17:30 Uhr) bei Gerti Hurmer						
14	17:45 - 18:30	Spinning/ Kraft bei Gerti Hurmer			Spinning (Beginn: 17:45 Uhr) bei Karl Mayerhofer	Spinning (Beginn: 18:00 Uhr) bei Thomas Dorfhuber		Krafraumtraining (Beginn: 18:00 Uhr) bei Georg Moser Tel. 7338
15	18:30 - 19:15	Spinning/ Kraft (Ende: 18:45 Uhr) bei Gerti Hurmer	Krafraumtraining (Beginn: 18:30 Uhr) bei Georg Moser Tel. 7338	Spinning (Beginn 18:30 Uhr) bei Angelika Schraml/ Thomas Dorfhuber	Spinning (Ende: 18:45 Uhr) bei Karl Mayerhofer	Spinning (Ende: 19:00 Uhr) bei Thomas Dorfhuber		Krafraumtraining bei Georg Moser Tel. 7338
16	19:15 - 20:00	Spinning (Beginn: 19:15 Uhr) bei Sonja Gruber	Krafraumtraining bei Georg Moser Tel. 7338	Spinning (Ende: 19:30 Uhr) bei Angelika Schraml/ Thomas Dorfhuber	Krafraumtraining (Beginn: 19:00 Uhr) bei Georg Moser Tel. 7338	Spinning (Beginn: 19:15 Uhr) bei Thomas Dorfhuber		Krafraumtraining (Ende: 20:00 Uhr) bei Georg Moser Tel. 7338
17	20:00 - 20:45	Spinning (Ende: 20:15 Uhr) bei Sonja Gruber	Krafraumtraining (Ende: 20:30 Uhr) bei Georg Moser Tel. 7338	Spinning (Beginn 19:45 Uhr) bei Angelika Schraml/ Thomas Dorfhuber	Krafraumtraining bei Georg Moser Tel. 7338	Spinning (Ende: 20:15 Uhr) bei Thomas Dorfhuber		
18	20:45 - 21:30	Spinning (Beginn: 20:30 Uhr) bei Sonja Gruber	Spinning (Beginn: 20:30 Uhr) bei Agnes Hain	Spinning (Ende: 20:45 Uhr) bei Angelika Schraml/ Thomas Dorfhuber	Krafraumtraining (Ende: 21:00 Uhr) bei Georg Moser Tel. 7338			
19	21:30 - 22:15	Spinning (Ende: 21:30 Uhr) bei Sonja Gruber	Spinning (Ende: 21:30 Uhr) bei Agnes Hain					
20	22:15 - 23:00							

Stand: 12.09.2017

FC Kirchweidach, M. Pauli