

Trainingsplan

2016

		14 Uhr	15 Uhr	16 Uhr	17 Uhr	18 Uhr	19 Uhr	20 Uhr
Montag	Platz 1							
	Platz 2							
	Platz 3		Einzeltraining Christoph					
Dienstag	Platz 1					Herren 40	Herren 40	
						Herren 40	Herren 40	
	Platz 2					Herren 40	Herren 40	
						Herren 40	Herren 40	
	Platz 3					Eltern + Anfänger ÜL- Uli / Harry	Herren 40	
Mittwoch	Platz 1					Damen 40	Damen 40	
						Damen 40	Damen 40	
	Platz 2					Damen 40	Damen 40	
						Damen 40	Damen 40	
	Platz 3				Junioren/innen ÜL-Christian	Damen 1 ÜL-Christian	Damen 1 Juniorinnen	
Donnerstag	Platz 1			Bambini ÜL-Markus	Bambini ÜL-Markus	H + H 30 H + H 30	H + H 30 H + H 30	
				Spatzen	Spatzen	H + H 30	H + H 30	
	Platz 2			ÜL- Uli / Angela	ÜL- Uli / Angela	H + H 30	H + H 30	
				U 8	U 8 / Midcourt	Midcourt	H + H 30	
	Platz 3			ÜL- Uli / Angela	ÜL- Angela / Astrid	ÜL- Astrid	H + H 30	
Freitag	Platz 1							
	Platz 2							
	Platz 3							
Samstag	Platz 1							
	Platz 2							
	Platz 3							
Sonntag	Platz 1							
	Platz 2							
	Platz 3							
