



## Spinning-Kurse Herbst 2020

| Mo   | Di                         | Mi   | Do                              | Fr                               |
|--|----------------------------|--|---------------------------------|----------------------------------|
| <b>09:30</b><br>Rosi Moser/Karl Mayerhofer                   |                            | <b>08:30</b><br>Karl Mayerhofer/Rosi Moser             |                                 |                                  |
|  |                            |  |                                 |                                  |
| <b>17:30</b><br>Gerti Hurmer<br>Kombi Spinning/Krafttraining |                            | <b>18:30</b><br>Angelika Schraml /<br>Thomas Dorfhuber | <b>17:45</b><br>Karl Mayerhofer | <b>19:15</b><br>Franz Thalhammer |
| <b>19:30</b><br>Sonja Gruber / Alle Instructor<br>im Wechsel |                            |  |                                 |                                  |
|  | <b>20:30</b><br>Agnes Hain |  |                                 |                                  |

**Anmeldung auf Liste:** Neuzugänge können zwei kostenlose Schnupperstunden fahren, anschließend wird ein Unkostenbeitrag von 2 € erhoben.

**Festanmeldungen:** die Kursgebühr beträgt 20 € für 10 Stunden.

**Ersatzfahrer ohne mind. einen festen Platz:** wird ein Unkostenbeitrag von 2 € pro Stunde erhoben.

Für die Teilnahme an Spinning-Kursen ist die Mitgliedschaft beim FC Kirchweidach obligatorisch. (ausgenommen Schnupperstunden)

Ersteilnehmer werden gebeten 15 Minuten vor Kursbeginn zu erscheinen

### Instructor:

|                   |  |
|-------------------|--|
| Rosi Moser        | 0177 /1975003                              |
| Gerti Hurmer      | 08623/7130 oder 0152/21616316              |
| Rita Rottenaicher | 08623/7484 oder 0151/70846928              |
| Angelika Schraml  | 0152/22449864 (Anmeldungen über Thomas D.) |
| Franz Thalhammer  | 0160/90105965                              |
| Sonja Gruber      | 0172 /1481252                              |
| Agi Hain          | 08623/9878692 oder 0171/3179349            |
| Karl Mayerhofer   | 08623/1743 oder 0152/28939182              |

Beginn der Kurse in KW 38/2020